





# Verzehrempfehlung Darmaufbau Basis

**Für ein gutes  
Bauchgefühl.**

	Activomin® Kapseln	Burgerstein BIOTICS-G Pulver (im Beutel)	Burgerstein L-Glutamin Pulver
<b>1. Woche</b>			
<b>2. Woche</b>	Morgens <b>2 Kapseln</b>		
	Abends <b>2 Kapseln</b>		
<b>3. Woche</b>			
<b>4. Woche</b>			
<b>5. Woche</b>	Morgens <b>1 Kapsel</b>	30 Minuten vor dem Frühstück <b>1 Beutel</b>	Vor dem Schlafengehen <b>1 gestrichener Messlöffel</b>
<b>6. Woche</b>	Abends <b>1 Kapsel</b>	Beutelinhalt in 1 Deziliter Wasser geben, umrühren und vor dem Trinken ca. 1 Minute stehen lassen.	1 gestrichener Messlöffel in einem Glas kaltem Wasser aufrühren und trinken. Bis zum Packungsende einnehmen.

Die Darmflora ist für unsere Gesundheit sehr wichtig. Ein sporadisch durchgeführter Darmaufbau kann helfen den Darm im Gleichgewicht zu halten.

Mehr Infos rund um den Darm finden Sie auf [www.darmaufbau.ch](http://www.darmaufbau.ch)



**Für ein gutes  
Bauchgefühl.**

## **Activomin®** Medizinprodukt (Kapseln)

Die Huminsäuren in **Activomin®** reduzieren gastro-intestinale Beschwerden (Magen-Darm-Beschwerden) wie Bauchschmerzen, Blähungen, Völlegefühl und Windabgang. Activomin® verbessert die Stuhlkonsistenz und das Stuhlverhalten bei unspezifischen Durchfällen. Ausserdem vermindert das Produkt die Resorption von aufgenommenen Schadstoffen und Toxinen, indem es diese Substanzen im Magen-Darm-Trakt adsorptiv fest bindet. Activomin® und Giftstoffe werden zusammen im Stuhl ausgeschieden.

Dies ist ein Medizinprodukt.  
Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung.

Diese Produkte sind gluten- und laktosefrei.

## **Burgerstein BIOTICS-G** Nahrungsergänzungsmittel (Pulver)

**Burgerstein BIOTICS-G** enthält 14 verschiedene milchsäurebildende, lebende Bakterienkulturen, einen Hefestamm, Biotin sowie die Vitamine B6 und B12. Biotin trägt zur Erhaltung einer normalen Darmschleimhaut bei und die Vitamine B6 und B12 sind bei der Funktion des Immunsystems beteiligt. Pro Tagesportion (1 Beutel) sind 2,5 Milliarden kolonienbildende Einheiten enthalten. Dank der Schutztechnologie Probioact® bleiben die Bakterien besser haltbar und haben eine hohe Aktivität im Darm.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise.

## **Burgerstein L-Glutamin** Nahrungsergänzungsmittel (Pulver)

L- Glutamin wird als nicht essenzielle Aminosäure bezeichnet, da sie der Körper selbst herstellen kann. In Belastungssituationen ist der Bedarf an L-Glutamin jedoch erhöht. **Burgerstein L-Glutamin** enthält pro Tagesportion 3 Gramm L-Glutamin, ist gluten- sowie laktosefrei und auch für Veganer geeignet.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise.

**Vertrieb/Distribution:** ebi-pharm ag, Lindachstrasse 8c, 3038 Kirchlindach